CADRE DES COMPÉTITIONS U11-U12

En continuité de celui approuvé et implementé en U9-U10 (2022)

2023 2024

CADRE DES COMPÉTITIONS U9 À U12

CATÉGORIE D'ÂGE	U9	U10	U11	U12
FORMAT DE JEU	7V7		9V9	
TEMPS DE JEU	4X 12 MINUTES		3X 20 MINUTES	
LIGNE DE RETRAIT	5 MÈTRES AVANT LE MI-TERRAIN		10 MÈTRES AVANT LE MI-TERRAIN	
DÉGAGEMENT DU GARDIEN	INTERDICTION DE LA VOLLÉE/DEMI-VOLLÉE		INTERDICTION DE LA VOLLÉE/DEMI-VOLLÉE	
REMISES EN TOUCHE	CONDUITE DE BALLE / PASSE AU SOL AVEC LE PIED		À LA MAIN	
TAILLE DU TERRAIN	LARGEUR: 30-36 MÈTRES LONGUEUR: 40-55 MÈTRES		LARGEUR: 42-55 MÈTRES LONGUEUR: 60-75 MÈTRES	
GRANDEUR DES BUTS	BUTS À 7		BUTS À 7 SI LE TERRAIN EN LARGEUR/BUTS À 11 SI LE TERRAIN EST EN LONGUEUR	
TAILLE DU BALLON	4		4	
ARBITRES	OUI*		OUI	

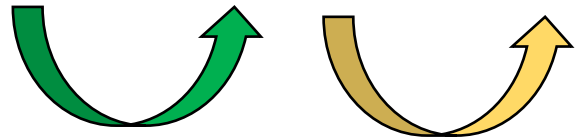
CADRE DES COMPÉTITIONS U11-U12

POURQUOI?

LES BIENFAITS DES CHANGEMENTS

- Plus de rythme dans le jeu
- Plus de touches de balle pour les joueurs/joueuses
- Plus d'opportunités d'apprentissage
- Les joueurs/joueuses développent une confiance avec le ballon et n'ont pas peur de s'exprimer
- Meilleure gestion des changements

TRANSITION				
CATÉGORIE D'ÂGE	U9	U10	U11	U12
MISE EN APPLICATION	2022		2023	2024

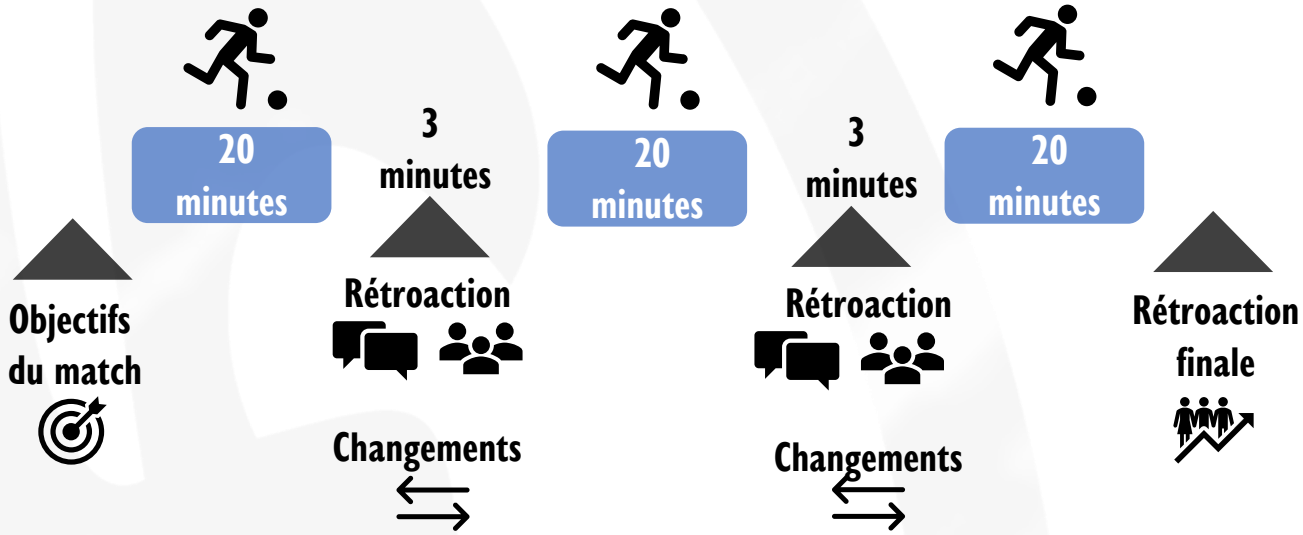


Important: le nouveau cadre s'applique à toutes les compétitions à partir de 2022, incluant les tournois.

CADRE DES COMPÉTITIONS U11-U12

Le temps de jeu

Les matchs seront divisés en 3 périodes de 20 minutes pour le 9v9



CADRE DES COMPÉTITIONS U11-U12

Le dégagement du gardien.ne

Quand le gardien.ne de but a le ballon dans ses mains, il/elle ne pourra pas le dégager à la volée ou à la demi-volée.

ATTENTION, il est interdit pour un joueur.euse adverse de bloquer la relance. Les joueurs/joueuses de l'équipe adverse doivent impérativement sortir de la surface de but lorsque le gardien/gardienne a le ballon dans les mains.

Pourquoi ?

- Évite une perte de ballon
- Favorise le jeu court
- Force les non-porteurs à se rendre disponibles
- Diminue les risques de ballons aériens (têtes)

Quand ?

- À la suite d'un arrêt et avec le ballon dans les mains

Si le gardien.ne dégage à la volée ou ½ volée, le ballon est repris par une balle à terre (responsabilité de l'arbitre, qui encourage l'apprentissage).

CADRE DES COMPÉTITIONS U11-U12

La ligne de retrait

Quand ?

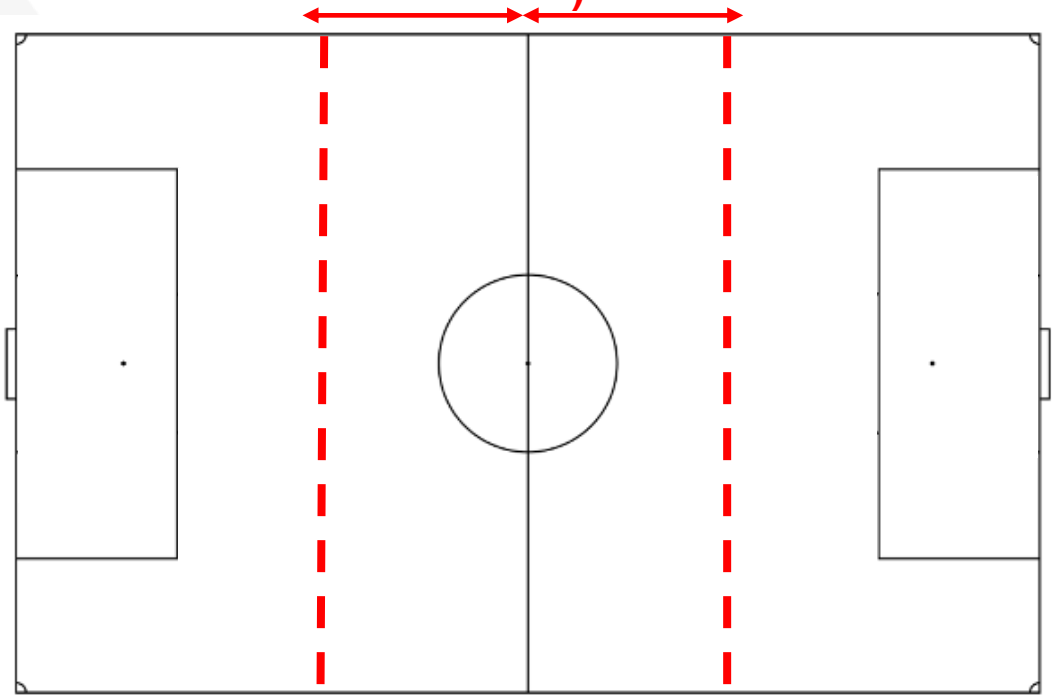
- Coup de pied de but seulement

Pourquoi ?

- Permettre à l'équipe de construire le jeu
- Améliorer la prise de décision
- Améliorer l'occupation de l'espace
- Diminuer les dégagements

Comment ?

- Matériel nécessaires: 4 cônes (responsabilité de l'équipe qui reçoit)
- Sur coup de pied de but seulement, l'équipe adverse doit reculer derrière la ligne de retrait
- L'équipe adverse à le droit de franchir la ligne dès que la passe est jouée

TERRAIN 9V9

10 mètres plus loin que la ligne du centre (dans chaque moitié de terrain)